

# 1月のこんだて

3号 乳児

平成30年12月21日発行  
戸塚山こども園  
給食責任者: 濱田 愛里

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日		1日	2日	3日	4日	5日
午前 おやつ					パン	りんご
昼食					ごはん 干草焼き ほうれん草のお浸し うどんのすまし汁 バナナ 牛乳	ごはん キャベツのみそ炒め ごま和え もやしのスープ オレンジ
午後 おやつ					きなこ麩	メロンパンクッキー
日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前 おやつ	バナナ	ヨーグルト	パン	バナナ	蒸しパン	オレンジ
昼食	★始業式★ 七草ごはん 筑前煮 冷汁 鮎のすまし汁 みかん 牛乳	ごはん 佃煮のり 鮭のみそマヨ焼き 小松菜の煮びたし おでん風スープ バナナ 牛乳	ミートスパゲティ ごぼうサラダ 白菜チャウダー オレンジ 牛乳	ごはん 鶏の甘酢あんかけ パリパリサラダ ビーフンスープ りんご 牛乳	ごはん 牛肉のしぐれ煮 ごま酢和え じゃが芋のみそ汁 みかん 牛乳	キーマカレー コールスロー きのこスープ バナナ
午後 おやつ	豆パン	かぼちゃ蒸しパン	ごまゆかりおにぎり	手づくりジャムサンド	おしるこ	りんごヨーグルト
日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前 おやつ		パン	オレンジ	ヨーグルト	ビスケット	りんご
昼食	成人の日	★お誕生会・お弁当の日★ ごま塩ごはん 鶏肉のさっぱり煮 青菜のお浸し なめこ汁 ティラミス 牛乳	★1時降園★ 高野豆腐そぼろ丼 甘酢和え かぶのすまし汁 バナナ 牛乳	コッペパン ジャム 魚の香味焼き ツナコーンサラダ にんじんポタージュ みかん 牛乳	ハッシュドポーク 大根サラダ レタススープ パイナップル 牛乳	ごはん 和風麻婆豆腐 おかか和え キャベツのみそ汁 オレンジ
午後 おやつ		いもようかん	ブルーベリークッキー	わかめおにぎり	ミルクパン	ホットサンド
日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前 おやつ	パン	バナナ	ヨーグルト	蒸しパン	りんご	オレンジ
昼食	ゆかりごはん ミルフィーユ餃子 春雨サラダ わかめスープ オレンジ 牛乳	ごはん 赤魚の薬味ソース 磯部和え ごま豆乳スープ りんご 牛乳	ごはん 鶏肉とさつま芋の照煮 中華風和え物 厚揚げのスープ バナナ 牛乳	石狩ごはん 鶏肉のくわ焼き キャベツのお浸し 油揚げのみそ汁 いよかん 牛乳	カレーうどん かぶのサラダ フルーツヨーグルト 牛乳	中華丼 わかめの酢の物 水菜のスープ バナナ
午後 おやつ	キラキラフルーツポンチ	野菜プリッツ	フライドポテト	シュガーラスク	中華風おにぎり	野菜蒸しパン
日	28日	29日	30日	31日		
午前 おやつ	ヨーグルト	ビスケット	バナナ	パン		
昼食	ごはん さわらの照り焼き 切干大根煮 はっと汁 バナナ 牛乳	チャーハン バンバンジーサラダ ワンタンスープ りんご 牛乳	食パン ジャム 冬野菜グラタン フレンチサラダ ジュリエンスープ オレンジ 牛乳	ごはん 五色納豆 だし巻卵のきのこあんかけ じゃが芋の煮物 大根のみそ汁 みかん 牛乳		
午後 おやつ	マヨコーントースト	きなこプリン	人参とツナのおにぎり	バナナケーキ		

★卵アレルギーは赤色、魚アレルギーは青色、他は緑色、1つの献立に複数のアレルギーを含むものは紫色で表示しています。  
食パン、ウインナーやちくわなどの加工品の一部は卵を含まないものを使用しています。